



## SUGGERIMENTI E STRUMENTI PER IL COLLOQUIO CON IL MEDICO

### **Aiutiamo il medico ad aiutarci!**

*Prepararsi prima della visita medica consentirà di ottenere il massimo supporto da parte del medico, che ha la competenza per rispondere a tutte le domande e risolvere i problemi di salute (fisica e mentale).*

È utile prendere nota di tutte le domande che si vogliono porre al proprio medico. Anche i familiari o la persona che si occupa del paziente possono avere delle domande sulla fibrillazione atriale e sulla terapia.



### **Quando si va dal dottore, conviene:**

- portare l'elenco delle domande da porre
- portare l'elenco delle medicine che si assumono
- farsi accompagnare da un familiare o da chi si prende cura di noi, che può aiutare in caso di deficit sensoriali (udito e vista) o cognitivi (scarsa memoria per l'età o l'agitazione)
- portare un blocknotes per prendere appunti quando il medico parla.

### **L'elenco dei farmaci**

Nell'elenco dei farmaci riportare tutte le medicine che si assumono, specificando anche la dose e i tempi di somministrazione.

Riportare anche gli integratori vitaminici, i farmaci da banco e i prodotti fitoterapici.

Se è un compito difficile, chiedere aiuto a chi si prende cura di noi.

In alternativa, portare con se tutte le medicine che si assumono.



## Cosa chiedere al medico

Sono molte le informazioni che il medico può fornire. Ecco alcuni esempi.

- Cos'è la fibrillazione atriale? Perché, se non è adeguatamente trattata, aumenta il rischio di ictus? Che legame esiste tra cuore e cervello?  
Qual è il mio rischio di ictus?
- La fibrillazione atriale è una malattia grave? Può compromettere la qualità della mia vita e di quella dei miei cari?
- Quali sono le terapie che si prescrivono per ridurre il rischio di ictus? Come funzionano questi farmaci? Quali sono gli effetti collaterali?
- Quali precauzioni devo adottare per evitare gli effetti collaterali (per es., il sanguinamento)?
- Spesso mi dimentico di assumere le medicine. Cosa posso fare? Se dimenticassi di assumere una dose, come mi devo comportare?



## IL MEDICO NON CURA SOLO IL FISICO, MA ANCHE LA MENTE!

Il medico può fornire utili informazioni anche per chi si sta prendendo cura di noi, che può eventualmente riferire sintomi sottovalutati o nascosti. Inoltre, il medico ha la competenza per aiutarci a risolvere i problemi di natura psichica come ansia, depressione, agitazione, rabbia, apprensione. La condivisione di questi problemi con il proprio medico può essere utile non solo per trovare una soluzione, ma anche per instaurare un rapporto di fiducia con il proprio medico.

### Altri suggerimenti

- Non dimenticare di portare i referti di esami di laboratorio e altre visite specialistiche
- Chiedere consigli per migliorare il proprio stile di vita, inclusa l'attività fisica
- Programmare la prossima visita medica
- Richiedere la reperibilità del medico o di colleghi in caso di necessità o emergenze

